

## 5 JOURNEES DE FORMATION SUR :

### Les plantes occidentales et leur utilisation en Médecine Traditionnelle Chinoise.



#### -Pourquoi une telle formation ?

Cette formation s'adresse à toutes personnes intéressées par l'utilisation des plantes occidentales courantes et leur utilisation selon les principes de la médecine chinoise.

Cette formation pratique et simple s'adresse à celles et ceux qui souhaitent mieux connaître les plantes courantes de nos contrées pour soigner les maux courants.

Elle sera composée de 3 modules :

- Module 1** : les « plantes de la « **Terre** » et du « **Bois** » (Rate-Estomac/Foie-Vésicule biliaire) : 28/09 et 16/11 2024. Tarif : 200€. **Participation obligatoire aux deux journées.**

Exemples de pathologies : troubles digestifs ; troubles des menstruations ; prise de poids ; troubles de l'attention ; troubles psycho-émotionnels (irritabilité, pensées excessives, nostalgie) ; rétention d'eau et œdèmes ; tendinites ; lithiases ; fatigue...

- Module 2** : les « plantes du « **Métal** » et du « **Feu** » (Poumon-Gros intestin/Cœur-Intestin grêle) : 08 mars et 26 avril 2025. Tarif : 200€. **Participation obligatoire aux deux journées.**

Exemples de pathologies : pathologies pulmonaires (toux, immunité faible, BPCO, asthme...) ; tabagisme ; pathologies de la peau ; troubles psycho-émotionnels (timidité, dépression, tristesse, variation émotionnelle) ; palpitations ; troubles du sommeil...

- Module 3** : les « plantes de l' « **Eau** » (Rein-Vessie) : 14 juin 2025. Tarif : 100€.

Exemples de pathologies : troubles urinaires (infections, incontinence) ; troubles urogénitaux (impuissance, stérilité...) ; troubles cognitifs (mémoire défaillante, perte de l'attention, Alzheimer) ; pathologies des os (arthrose, rhumatisme) ; rétention d'eau ; troubles psycho-émotionnels (peur, appréhension, manque de volonté).

**-Informations/Contact** : Arnaud Lefebvre. Praticien en médecine chinoise et enseignant de Qi Gong : [alefebvrecaabinet@gmail.com](mailto:alefebvrecaabinet@gmail.com)