

ET SI LE MOMENT ETAIT VENU DE VOUS RECONNECTER A LA NATURE !



BASE VTT FFCT, PAYS DE LUMBRES, COLLINES D'OPALE !

Au total ce sont 13 parcours balisés, de 11 à 75 km sur un total de 450km qui vous attendent, à pratiquer en famille ou entre sportifs à la recherche de sensations nouvelles. La Base VTT offre un panel de paysages variés avec alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau, idéal pour allier découverte du paysage et endurance physique.

LES PETITS + DU TERRITOIRE

Un patrimoine naturel d'exception avec la Réserve Naturelle Nationale des grottes et des pelouses d'Acquin-Westbécourt et des coteaux de Wavrans-sur-l'Aa. Des équipements de loisirs variés (Station de trail, rando-rail, golf, marche nordique, randonnées...) Un patrimoine bâti très présent en milieu rural.

ETES-VOUS PRET A
RENOUER AVEC L'ESSENTIEL ?

BASE D'ACCUEIL

Office de Tourisme du Pays de LUMBRES
+ départs depuis les différentes communes du territoire

SERVICES DISPONIBLES

Point accueil à Lumbres aux horaires d'ouverture.
Panneau d'accueil et d'informations
avec carte des parcours disponibles.

Douche, sanitaires, casiers et vestiaires
(accessible 24h/24 par monnaieyeur).

Cartes des parcours disponibles à l'Office de Tourisme
et sur support numérique.

Renseignements :

Office de Tourisme du Pays de Lumbres
13, rue François Cousin, 62380 LUMBRES
03.21.93.45.46
infotourisme@ccplumbres.fr
pays-de-lumbres.com

DES PARCOURS ADAPTES A CHAQUE NIVEAU

- 1 parcours vert (facile)
- 4 parcours bleus (moyen)
- 5 parcours rouges (difficile)
- 3 parcours noirs (très difficile)

STATION D'ENTRETIEN



Sur le site de l'Office de Tourisme,
vous retrouvez la base d'accueil avec

Point de lavage / gonflage

Kit de réparation de vélo

Grand espace de parking

EN + POSSIBILITÉ
DE LOCATION DE VTT

POUR UN SEJOUR 100% NATURE

Le Pays de Lumbres, par sa grande diversité de paysages vous ouvre son terrain de jeu **GRANDEUR NATURE !**

Des stages de coaching trail, de la marche nordique, des parcours VTT et de course d'orientation vous attendent en pleine nature, de quoi vous concocter un package 100% sports de nature sur-mesure !

UNE LARGE GAMME D'HEBERGEMENTS

Gîtes, chambres d'hôtes, campings, roulotte...
autant de possibilités pour organiser votre séjour sur le territoire.

UN CHOIX D'ACTIVITES DE PLEIN AIR VARIE

En route pour le green afin de vous essayer au golf,

OU

Embarquez à bord d'un RandoRail pour une balade insolite à travers la campagne. Pour plus de sensations, laissez-vous guider par une Trotti-Trail, trottinette 100% électrique, 100% tout-terrain !

DES SITES REMARQUABLES A VISITER

Amateurs de vieilles mécaniques, partez en visite au musée des Brigades de l'Aa à la découverte de l'étonnante collection de véhicules anciens. Pour un retour aux sources dans ce qu'était la vie à la campagne en 1900, Alfred vous attend pour vous présenter son impressionnante collection d'objets anciens. Profitez d'une sortie ludique à la Maison du Papier et découvrez ce savoir-faire propre au territoire.

OU

Parcourez la Vallée de l'Aa à bord d'un autorail des années 50 ou d'une locomotive à vapeur pour un voyage dans le temps avec le Chemin de Fer Touristique de la Vallée de l'Aa !



CODE DE BONNE CONDUITE DU VETETISTE

- Conseil n°1** Le port du casque est vivement conseillé
- Conseil n°2** Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité
- Conseil n°3** Restez maître de votre vitesse
- Conseil n°4** Contrôlez l'état de votre VTT avant de partir
- Conseil n°5** Soyez prudents et courtois, le piéton reste prioritaire !
- Conseil n°6** Restez vigilant quand vous passez par un croisement de route
- Conseil n°7** Empruntez les sentiers balisés pour garantir votre sécurité
- Conseil n°8** Prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Conseil n°9** Si vous partez seul, informez votre entourage de votre itinéraire
- Conseil n°10** Respecter la nature, ne laissez aucune trace de votre passage

Participez au bon fonctionnement de la Base VTT en nous faisant part de vos remarques afin de conserver au mieux la qualité de nos parcours.

MERCI !

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE

STATION DE TRAIL PAYS DE LUMBRES | COLLINES D'OPALE

Grâce à la mise en place d'une station 100% dédiée au trail, le Pays de Lumbres a aujourd'hui tous les atouts pour séduire les sportifs occasionnels ou réguliers. 9 parcours balisés de 10 à 44 km, classés en 4 niveaux de difficulté pour un total de 220km, vous sont proposés afin de découvrir de nouveaux horizons dans les meilleures conditions!

Base d'accueil : Office de Tourisme du Pays de Lumbres et Stade municipal de Seninghem
Equipements : Douche, sanitaires, casiers et vestiaires (24h/24, par monnaieyeur)

RANDONNEES

Le Pays de Lumbres, par sa grande diversité de paysages vous offre une large palette d'itinéraires, en tout ce sont 20 sentiers de randonnée, de 2 à 18km, qui vous sont proposés, en partenariat avec la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Retrouvez chaque itinéraire à l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres.

MARCHE NORDIQUE

Accessible à tous, partez pour un parcours de 5 à 7 km, encadré par un entraîneur diplômé FFA, l'occasion de découvrir les alentours du Pays de Lumbres.

COURSE D'ORIENTATION

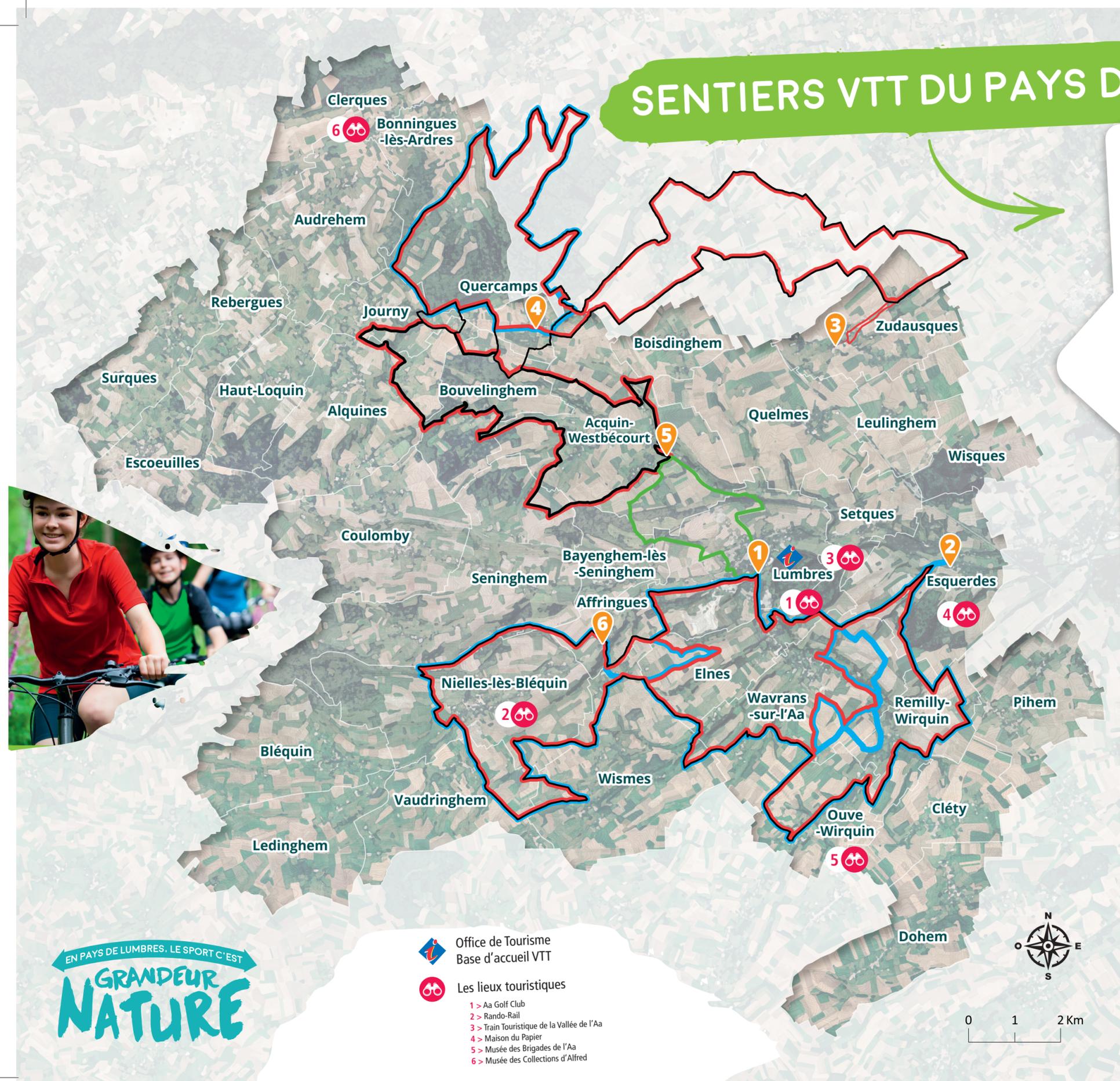
Véritable sport de nature, venez tester nos parcours pour cette course tout-terrain en pleine nature sur le site de la Poudrière d'Esquerdres ou du bois de Nielles-Les-Bléquin. Les cartes sont disponibles à l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres.

GUIDE DES ITINERAIRES VTT



SENTIERS VTT DU PAYS DE LUMBRES

PUISSANCE
SENSATIONS ENDURANCE



LIEUX DE DEPARTS randonnées VTT FFCT

- LEVAL – 11.2 KM – 207 M DE DENIVELE POSITIF**
Une petite boucle familiale alliant ville et campagne, où vous commencez par traverser Lumbres, pour ensuite parcourir d'agréables chemins ruraux le long des bois.
- LES BOUILLARDS – 19.7 KM – 328 M DE DENIVELE POSITIF**
Partez à la découverte de la Vallée du Bléquin et de ses villages, un itinéraire aux multiples attraits qui vous mènera jusqu'à l'un des points les plus haut du département, le Mont de Drionville qui culmine à 188m.
- LE HERICAT – 23.3 KM – 348 M DE DENIVELE POSITIF**
Un circuit en plein cœur de la forêt de Tournehem, pour les amateurs de sensations où se succèdent de magnifiques points de vue sur la Vallée de la Hem.
- LES HAMOISES – 24.1 KM – 377 M DE DENIVELE POSITIF**
Ce circuit vallonné vous permet de partir découvrir la Vallée de l'Aa, le dénivelé qui vous attend sur les coteaux de Wavrans-sur-l'Aa en fait un parcours sportif et amusant aux divers atouts techniques.
- LES GRANDS CAMPS – 24.1 KM – 390 M DE DENIVELE POSITIF**
Un parcours offrant une alternance de vallées et versants, idéal pour les amateurs de variation de terrain souhaitant admirer la diversité qu'offre les paysages du Pays de Lumbres.
- LA FOSSE DU HETRE – 26.6 KM – 499 M DE DENIVELE POSITIF**
Une belle escapade à la campagne où quelques montées vous attendent pour des panoramas à couper le souffle, situé en milieu boisé, ce circuit est un véritable havre de dépaysement.

- LES MOULINS – 28.5 KM – 469 M DE DENIVELE POSITIF**
Quelques passages techniques pour ce circuit en direction des hauteurs des collines d'Artois avec un terrain assez vallonné et roulant, idéal pour une remise en forme mêlant alternance de forêt et campagne.
- LES SARTS – 35.3 KM – 517 M DE DENIVELE POSITIF**
De belles portions roulantes sur petits chemins et sentiers à travers la campagne avec de belles montées à travers les coteaux pour un parcours technique et agréable.
- LES AGACHES – 41.2 KM – 684 M DE DENIVELE POSITIF**
Une boucle assez technique pour découvrir les vallées du Bléquin et de l'Aa, divers paysages défileront sous vos yeux ainsi qu'un patrimoine rural qui agrémente votre parcours.
- LE WINDAL – 48.6 KM – 758 M DE DENIVELE POSITIF**
Une grande boucle qui démarre en descente à travers la campagne pour ensuite rejoindre la forêt de Tournehem avec plusieurs passages de montées au dénivelé assez important.
- LA WATTINE – 49.4 KM – 854 M DE DENIVELE POSITIF**
Vous commencez par une immersion totale dans la forêt de Tournehem, pour un circuit technique 100% nature qui séduira les vététistes confirmés en recherche de sensations.
- LA ROUSSIE – 52.4 KM – 820 M DE DENIVELE POSITIF**
Une grande boucle pour partir à la découverte du Pays de Lumbres sur un parcours assez technique alternant monts et vallées aux multiples panoramas.
- L'ERMITE – 74.8 KM – 1245 M DE DENIVELE POSITIF**
Après un détour par la campagne, retrouvez un parcours magnifique sous les cimes des hêtres et frênes de la forêt de Tournehem pour ensuite terminer par les bois et amorcer votre dernière montée.

TRES FACILE

FACILE

DIFFICILE

TRES DIFFICILE

Office de Tourisme
Base d'accueil VTT

Les lieux touristiques

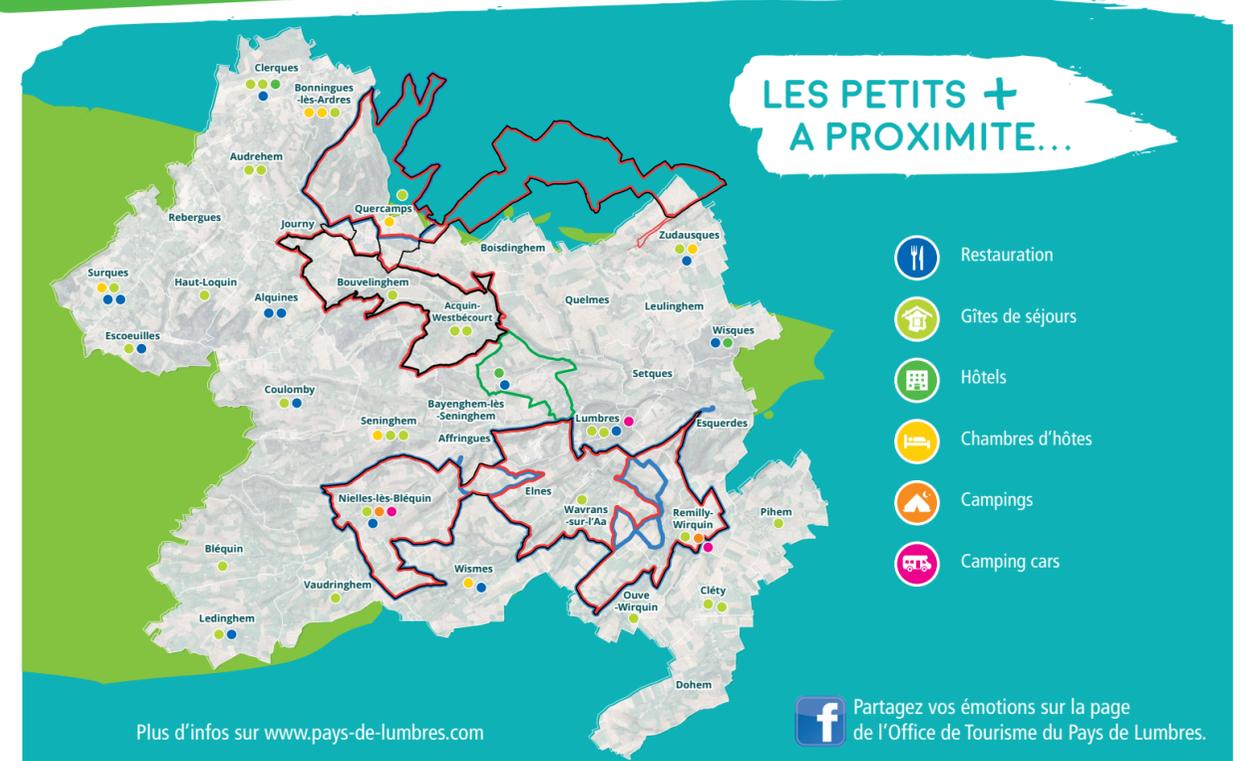
- 1 > Aa Golf Club
- 2 > Rando-Rail
- 3 > Train Touristique de la Vallée de l'Aa
- 4 > Maison du Papier
- 5 > Musée des Brigades de l'Aa
- 6 > Musée des Collections d'Alfred



0 1 2 Km

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST
GRANDEUR NATURE

LES PETITS + A PROXIMITE...



- Restauration
- Gîtes de séjours
- Hôtels
- Chambres d'hôtes
- Campings
- Camping cars

Plus d'infos sur www.pays-de-lumbres.com

Partagez vos émotions sur la page de l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres.