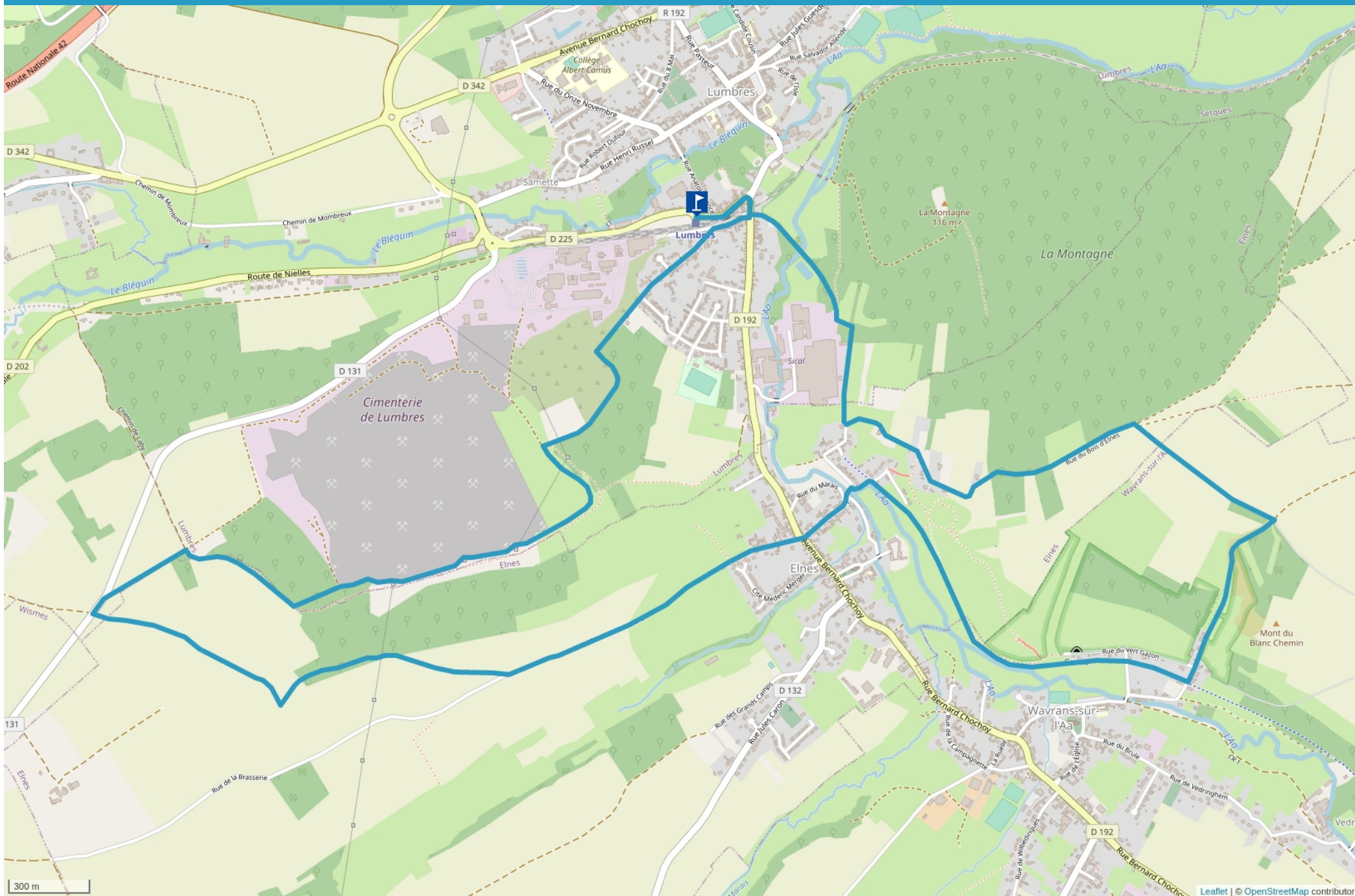


4 - LA BOUCLE DE LA VALLÉE



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

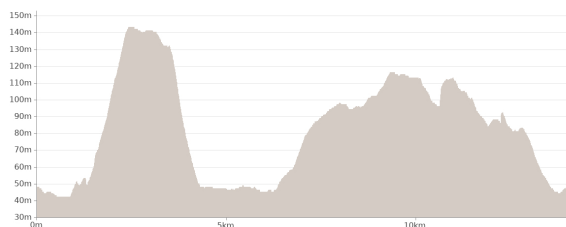


Mise à jour le 18/01/23 par Tourisme Lumbres et généré par www.cirkwi.com

4 - La Boucle de la Vallée

Proposé par :
Tourisme Lumbres

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/408724



Départ : Rue François Cousin - 62380 LUMBRES

12.46 km

3h10

maxi 143 m

mini 40 m

Facile

165 m

-165 m

CCPL

Départ de l'Office de tourisme de Lumbres avec un profil intéressant en double ascension.

Traverser le village sur 600 m afin de retrouver le sentier en pleine forêt pour un échauffement bien utile pour entamer la première ascension du km 1,6 sur 1200 m pour 110 m de dénivelé positif. Arrivé au point culminant du parcours, vous redescendrez pendant 800 m régulièrement puis sur 700 m sur un terrain bien plus raide ! Du km 4,3 au km 6 vous serez sur un parcours pratiquement plat en longeant l'Aa.

A partir du km 6, vous attaquerez la seconde ascension plus régulière et moins forte que la précédente sur 1,5 km puis récupérez sur le plateau jusqu'au km 10. Depuis ce point, vous entamerez la descente jusqu'à l'arrivée au km 12,8.

