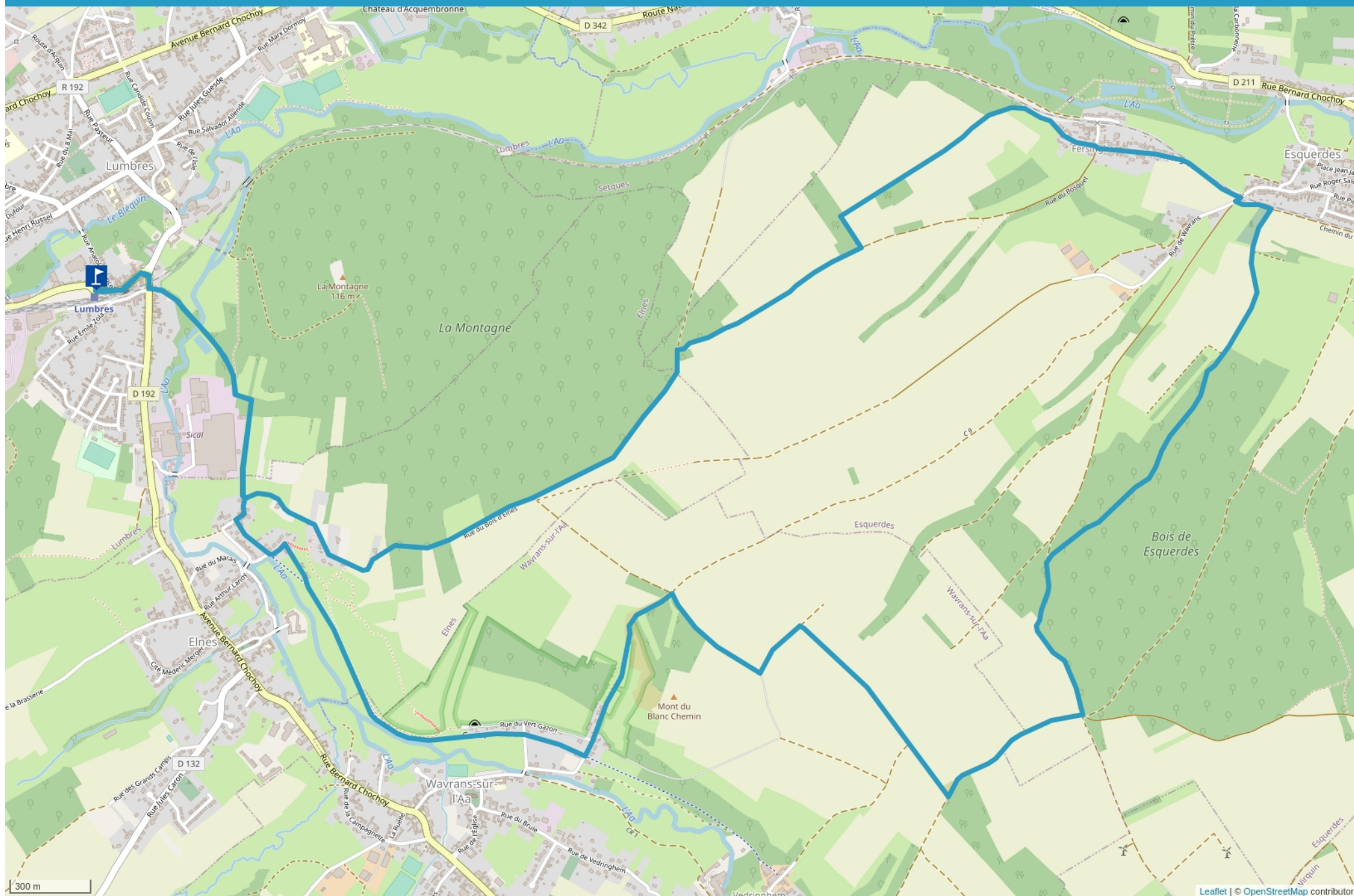


5 - LA BOUCLE DU MONT



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



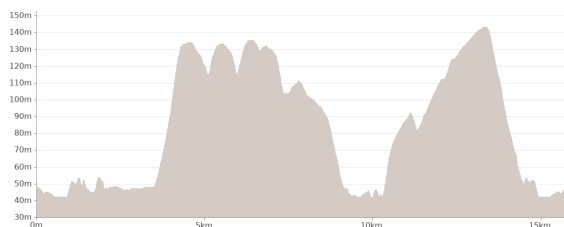
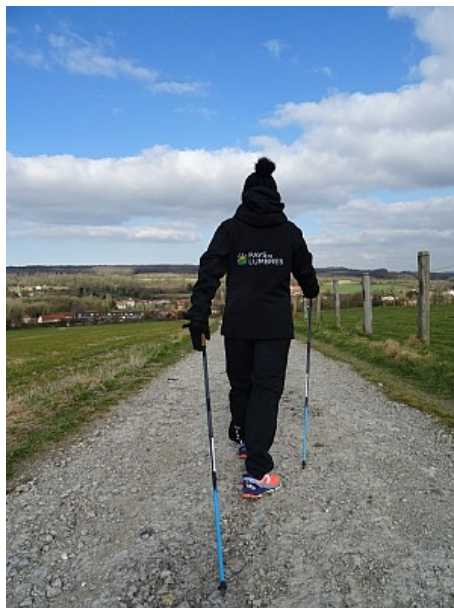
Mise à jour le 18/01/23 par Tourisme Lumbres et généré par www.cirkwi.com

5 - La Boucle du Mont


Proposé par :

Tourisme Lumbres

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/408728



Départ : Rue François Cousin - 62380 LUMBRES

 14.13 km

 4h20

 maxi 143 m

 mini 40 m

Moyen 

 223 m

 -223 m

Profil intéressant pour marcheur confirmé sur la base d'une double ascension avec une grande variété de terrain.

Départ de l'Office de tourisme de Lumbres pour sortir du village et pratiquer sur du sentier en pleine nature en direction d'Esquerdes. Pendant 3,5 km vous pourrez monter en température sur du terrain pratiquement plat avant d'atteindre la première montée sur 700 m pour 80 m de dénivelé positif. Du km 4,2 au km 6, vous marcherez sur le plateau avant d'entamer une descente régulière jusqu'au km 8,5.

L'enchaînement se fera tranquillement sur 1 km avant de reprendre la seconde ascension plus régulière du km 9.5 au km 12.3, point culminant du parcours. De ce point, vous descendrez sur 1 km et le retour se fera du km 13.5 à l'arrivée sur du terrain plat en phase de retour au calme jusqu'à l'Office de tourisme.

