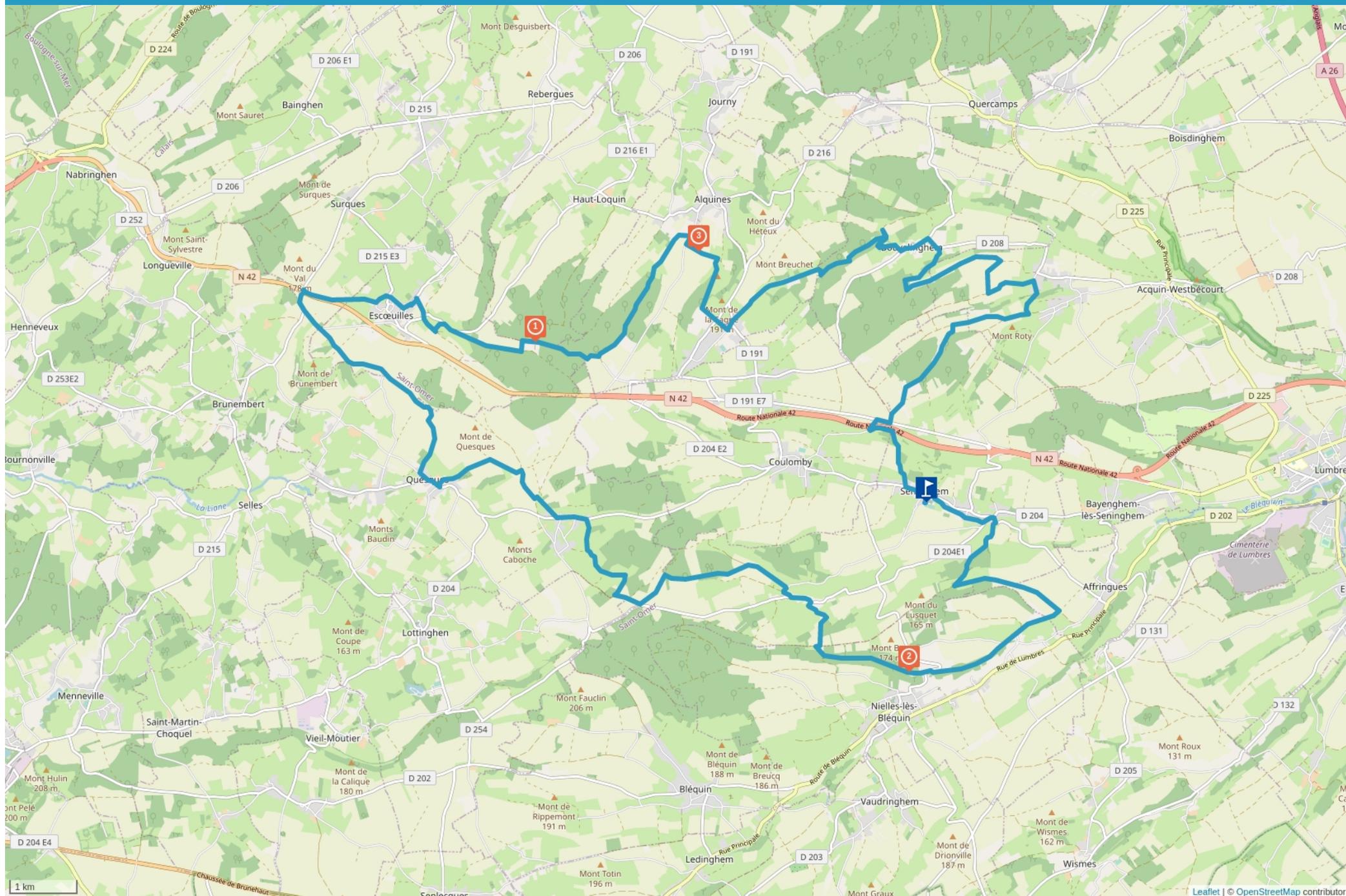


# 5 - BOUCLE DES SOURCES DE LA HEM



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

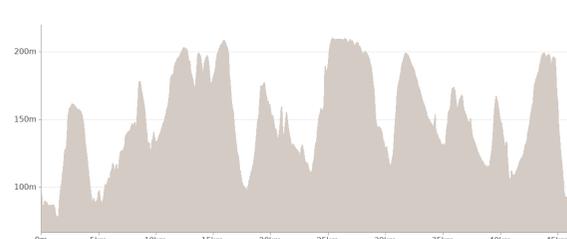


Mise à jour le 07/12/22 par Tourisme Lumbres et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# 5 - Boucle des Sources de la Hem

Proposé par :  
**Tourisme Lumbres**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" [www.cirkwi.com/circuit/418400](http://www.cirkwi.com/circuit/418400)



Départ : Rue du Stade - 62380 SENINGHEM

 44.30 km

 7h15

 maxi 210 m

 mini 77 m

Difficile 

 741 m

 -741 m

Boucle au départ de Seninghem, parcours technique à destination des traileurs confirmés.

Un circuit empruntant l'ancienne voie ferrée surplombant Nielles-les-Bléquin. Les quelques montées vous offriront de beaux panoramas, avec de nombreux passages dans les bois pour un circuit nature et physique.

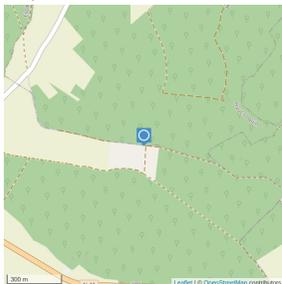
Départ du stade de Seninghem en direction de l'intérieur du village, avant d'amorcer la première montée en sous-bois. Vous emprunterez la descente à travers les champs avant de longer le Rando-Rail. Soyez prudents, vous êtes sur le parcours Adeltbur du Rando-Rail ! Passage sur la route avant de retrouver le sous-bois et d'amorcer la montée vers la Chapelle de Nielles-les-Bléquin. Descente vers Watterdal sur les chemins avant de traverser le village. Retour dans les champs sur des sentiers souples, avec passage en sous-bois. Traversée sur route en direction du village de Quesques. Vous trouverez une alternance de routes et chemins jusqu'au village d'Escoeuilles. Soyez prudents, traversée de la route nationale !



1

62850 HAUT-LOQUIN - Altitude : 213m

Autres informations

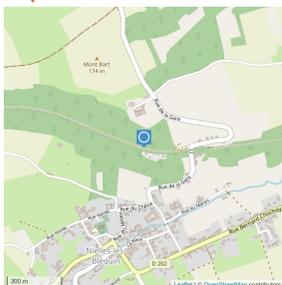


**Vous arrivez dans une pâture avec des vaches, que vous allez traverser.**

2

Rue de la Gare - 62380 NIELLES-LÈS-BLÉQUIN - Altitude : 141m

Patrimoine industriel



**Vous longez le rando-rail.**

Les machines à pédales empruntent l'ancienne voie de chemin de fer Saint-Omer - Hesdigneul.

3

62850 ALQUINES - Altitude : 118m

Points de vues et panorama



**Vous arrivez au Mont Vert où un superbe panorama vous attend.**



CCPL

